

# 柏市公認 電子母子手帳

サービス提供スタート

「子育て環境の充実」に重点を置く柏市だから実現した地域密着型の電子母子手帳サービスです

- ワクチン情報の管理
  - マタニティグラフや発育曲線
  - 出生情報や健診情報
  - 日記、動画、記念日入力
- など、複雑で面倒な記録管理をスマホで便利に！



URL <https://www.mchh.jp>

スマホ・タブレット・PC でご利用できます



エムティーアイ

母親学級や新生児訪問など、柏市ならではの充実した各種教室やイベントの情報もスマホで支援！



公益財団法人母子衛生研究会の「母子健康手帳 副読本」が便利なスマホアプリになりました！

電子母子手帳と併せてご利用ください。

【基本情報】対応OS：iOS7.0以降 / android4.0.0以上  
ジャンル：(iPhone) ヘルスケア/フィットネス (android) 健康&フィットネス



詳しくはこちら



無料

**Oak Village**  
KASHIWANOHA

オークビレッジ柏の葉

広大な農園を背景に、新鮮な野菜を使用したランチやディナー、そしてBBQ。ゆったりとした時間の中でお楽しみください。



カフェ・お食事 ウェディング イベント・パーティ 体験型貸農園 パーベキュー

☎04-7170-1350 柏市若柴184番地1柏の葉キャンパス149街区1 <http://www.ov-k.jp/>

**柏の葉小児歯科**  
Kashiwanoha Kid's Dental

どんなことをするところなんだろう？



予防歯科は「何も無い状態を何も無いまま維持する」ことが目的となります。そのために重要なのは、継続的に来院してもらうこと。どうしても、子どもが楽しく通院できるだろう？ちょっと暗くてワクワクするお城をコンセプトに。「今日はお褒美として歯医者さんに行こう！」そんな場所でありたいと思っています。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	住所
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	千葉県柏市若柴178番地4 柏の葉キャンパス148街区2 ららぽーと柏の葉・北館3F
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	

☎04-7197-7601 <http://www.haisha.co.jp/kids/index.html>

# Kashiwanoha ENJOY MAP



ママたちがつくった 柏の葉エンジョイマップ

遊び・お散歩  
お食事・ママ友づくり  
イベント・便利帳



千葉大学柏の葉カレッジリンク・プログラム × mama



晴れた日にお出かけはいかが？

# 遊び&お散歩で ENJOY!



柏の葉キャンパス駅周辺は緑がいっぱい！  
身近な広場から大きな公園や大学構内など、  
子どもと一緒に楽しめるスポットを紹介します！



千葉県環境健康フィールド科学センター

02

芝生スペース



千葉県大学キャンパス内で野ウサギやキジに出会えることがあるかも？

駅から5分



一般の方が利用できる東洋医学の診療所と鍼灸院、そして農産物直売所「緑楽来」があります。

かしわのはらっぱ

03



ゲートスクエア内にある芝生広場です。子どもは走り回ったりして、自由に遊べます。

駅から4分

外で思いっきり遊ぶなら

## 県立柏の葉公園

01

広い芝生を駆け回って元気に遊ぼう！  
お弁当を広げてピクニックも楽しいですね！



遊び

季節の景色  
公園写真館



レストハウスから北エントランスへ向かう道の桜並木は見応えがあります。桜の広場は広いので場所取りの心配をしなくても大丈夫。広場で遊ぶ子どもを見守りながらお花見もできます。桜の種類が多いため、早咲きの桜や遅咲きの桜など、長い期間桜を楽しめます！

バラ園



バラのいい香りに包まれるだけで、幸せな気分になります。

春(5月頃)と秋(10月頃)のみ開園 新品種も加わり、リニューアルオープンする予定です。

プラザ

04



中央のイスで子どもにおやつを食べさせて、大人も一休みできます。

駅から2分

ピカピカのオブジェはリンゴがモチーフ！



柏の葉  
お散歩  
MAP!

01



公園センター内に授乳室があります。



柏市柏の葉4-1  
☎ 04-7134-2015

駅から20分

夏はちびっこウォーターランドで遊べたり、家族でバーベキューを楽しめたりします！バーベキューは少し涼しくなった秋頃の方がおすすめです。



遊具も充実！

# 東京大学 柏キャンパス

05

敷地内は  
土日祝も  
入れます。

開放感のある広大な敷地で、お外で歩きたい1、2歳の子どものおすすりです！  
ママたちも、のんびりとした時間を過ごせるはず♪♪

柏市柏の葉5-1-5 持ち物:レジャーシート

## 東京大学柏キャンパス

柏キャンパスには、大学院の「新領域創成科学研究科」があります。「基礎科学」、「生命科学」、「環境学」三つの主軸で構成されています。他にも「大気海洋研究所」などたくさんの研究所や研究機関があります。

駅からバス 10分  
柏の葉キャンパス駅西口よりバス  
流山おおたかの森駅東口行き / 江戸川台駅東口行き  
「東大前」で下車(約10分)

# お散歩



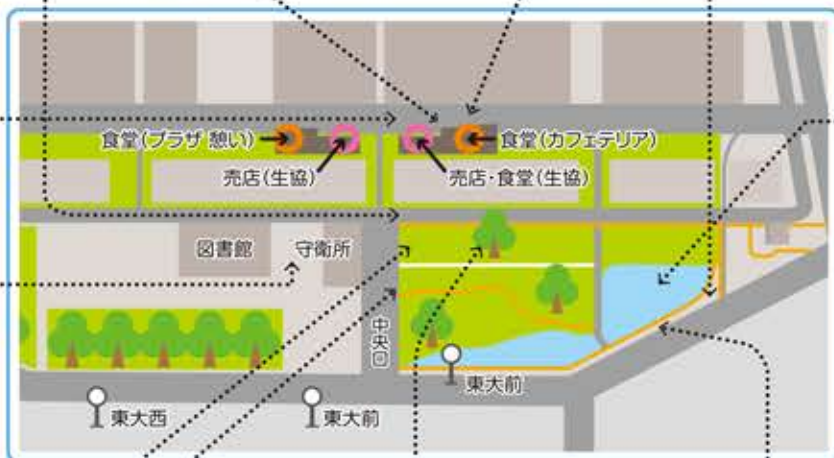
歩道が広く  
ベビーカーでも  
ゆったり。

## 東京大学柏キャンパス

### お散歩コース



広いうつろデッキの  
ベンチがあるよ。



通称「五六郎池」カモがいっぱい。  
※一部柵がありませんので必ず保護者の方が目を離さないようにしてください。



小道が2つ  
森の中にある気分。



## キャンパス内お散歩レポート

丸いベンチ、休憩はもちろん、ランチの後は、ベンチに沿って歩くのも楽しいね!

食堂「プラザ憩い」のグラムデリはテイクアウトもOK。天気が良ければ外のベンチで食べても?

学食には先生や学生がいて、ここでご飯を食べると、自分もなんだか東大生になった気分?

いつもと違う雰囲気が新鮮!

お弁当だいすきっ

天気の良い日は芝生の上でランチでもどうですか?

## その他の散歩道



### こんぶくろ池公園 てづくり広場

地域のみなさんが整備や管理を行っている広場です。夏にはバッタ捕りなどが楽しめますが、蚊の対策は忘れずに!! 持ち物:レジャーシート、道具

駅から 15分



### ららぽーと柏の葉 センタープラザ キッズパーク

大きな階段を昇り降りしたり、少し大きな子は階段脇にあるアスレチックで遊べます。夏には噴水も楽しめます。

駅から すぐ



### パークシティ柏の葉キャンパス 二番街

ロッククライミングや階段のちょっとしたお散歩コースなど、楽しく遊べる工夫がいっぱいです。特に夏の午後は涼しくておすすめです。

駅から 5分

※掲載の徒歩分数は地図上の距離を80m/分で換算しています。

ママとランチはいかが!?

# おいしいで ENJOY!

柏の葉には子どもに優しいレストランがたくさん!  
カジュアルに、たまには豪華にランチを楽しもう!



## Restaurant and Cafe

おいしくて、からだにうれしい。  
ホッとできるお店っていいね。



ホテル内で優雅なひとときを♪ コメ・スタ



09 駅 3分

柏市若葉178-4  
柏の葉キャンパス148街区2  
三井ガーデンホテル柏の葉1F  
朝食ビュッフェ6:30~9:30、  
ランチ11:30~14:30、  
ディナー17:00~21:30  
年中無休  
04-7132-0053

水耕栽培のサラダバーが人気。  
コメ・スタならではのピザやパ  
スタが楽しめる。お誕生日等には  
事前予約すると素敵な演出も☆

個室でゆっくりランチが楽しめる♪  
ホテルサンオーク ヴァロリス



10 駅 10分

ランチは1,280円(税込)から。気持ちの良い接客で、子どもを笑顔で見守って  
くれます。朝食ビュッフェは1,000円(税込)。ラテアート教室2,000円(税込)は時  
間・人数等要相談。個室で教えてくれるので子どもが居ても大丈夫!

柏市若葉281-104 ホテルサンオーク1F  
朝食ビュッフェ6:30~9:00、ランチ11:30~15:00、ディナー17:30~22:00  
年中無休  
04-7135-3013 備考:朝食ビュッフェは、要予約。ラテアート教室 58~

パンが好きなあなたに♡  
ベーカリーレストラン サンマルク 柏の葉公園店



11 駅 14分

お店で焼いた焼き立てパンが食べ放題。店員さんがテーブルを回り、パンを  
配ってくれます。週替わりランチや誕生日・記念日等のコース料理も充実! 平  
日も混んでいるので予約して行くのがおすすめ。

柏市十倉2409-63  
8:00~22:30(ラストオーダー21:30)  
年中無休  
04-7135-0309、050-5787-7639(予約番号)

ららぽーと柏の葉のレストランについて



子どもを意識した設備が整う。アスレ  
チックや噴水・ベビールーム・フード  
コートにはキッズスペースも完備。飲  
食店では個室やベビーチェアが有る  
お店も。屋上庭園は安全な遊び場とし  
て活用できる。

柏市若葉175 10:00~21:00 04-7168-1588(受付時間:10:00~18:00)



和食で取り分けしやすい☆  
味の民芸 柏十余二店



12 駅 15分

駅からやや離れているが、歩いていける距離。平日は比較的空いていて待  
たずに入店できる。座敷もあり、小さな子どもでも安心。  
お子様メニューは450円(税込)~。

柏市十倉2404-4  
11:00~24:00  
年中無休  
04-7132-6888

大学内にお寿司屋さん!?  
東京大学 お魚倶楽部 はま



13 駅 25分 バス 10分

店内は学生で賑わう為、子ども連れには Gondola 形ビニールハウスタイプの  
個室が良い。冬はストーブで暖を取り、夏は Gondola のカーテンを取り外し  
てくれる。500円(税込)ランチは11:30が狙い目!

柏市柏の葉5-1-5  
平日ランチ11:30~14:45、ディナー17:00~21:00/土曜11:30~13:45  
休 日・祝  
04-7134-5656 備考:柏の葉キャンパス駅西口よりバス  
高山おおたかの森駅東口行き/江戸川台駅東口行き(東大西で下車)

## Shopping

つくりたて、とれたてのおいしさ。  
今日はどれにしようかな♪



おいしく食べてね♡ おめかしおやつ EAT ME



14 駅 5分

柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区  
パークシティ柏の葉キャンパス二番街01棟1F  
平日10:00~19:30、土日祝10:00~19:00  
休 木(他に月に1度休み有)  
04-7137-7387  
備考:イトインスペース6階 テラス2階

柏の葉マルシェコロールでおな  
じみの、かわいいお菓子やパン  
のお店。小さな子どもが食べら  
れるパンもあり嬉しい。  
かわいいお菓子はプレゼントに  
もオススメ! ケーキやアイシング  
クッキーのオーダーも可能。

街のやさい屋さん♪  
Hommes Bio オムスビオ



15 駅 5分

安心・安全な有機野菜のお店。別名「八百屋おむすびダイニング」。有機野菜  
を使ったおむすびやお惣菜など販売していて、近隣には配達サービスもあ  
る。事前注文で生活クラブの商品を購入することもできる。

柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区パークシティ柏の葉キャンパス二番街A棟1F  
11:30~20:00 備考:イトインスペース12階・  
休 無休(臨時休業有り) テラステーブル2席有。  
0120-139-808 一番街・二番街には配達サービス有り(要予約)

千葉大産!! 新鮮野菜が勢揃い! みらくる  
千葉大学 農産物直売所 緑楽来



16 駅 5分

その日の朝に収穫した野菜や果物が並ぶ。千葉大学で作ったジャムも人気。  
1時間前から並んでいる人も多く、商品の数も限られているので欲しい物  
がある時は早めに行ってみよう!

柏市柏の葉6-2-1  
13:00~16:00  
休 土・日・祝・第1・3水曜・臨時休業日  
04-7137-8000

キッズメニュー ベビーカー入店OK アレルギー表示 おむつ交換スペース お子様用チェア

※掲載の情報は平成27年4月26日現在のものです。定休日、営業時間は夏季・年末年始・およびショップの都合により変わることがあります。※掲載の徒歩分は地図上の距離を80m/分で換算しています。

気軽に誘い合ってみてはいかが？

# ママ友づくりで ENJOY!

家事や育児で忙しい毎日。ママ友とのリフレッシュタイムは欠かせません。ママ友づくりの場がいっぱい♪



## ベビママ応援プロジェクト



ボランティアの方による紙芝居や絵本の読み聞かせがあります。季節に合わせた歌や、親子のふれあい遊びなどもあり、和やかな雰囲気です。

主催：まちのクラブ活動事務局

## 赤ちゃん・パパママ集まれ!



身体測定をしたり、保健師さんの話を聞いたり、手遊びなどをしたりします。月齢ごとにグループになるので、共通の話題で話ができますし、ママ友も作りやすいです。

★年2回開催予定(5月か6月と、10月か11月)近隣に住んでいる方なら誰でも参加OK。  
主催：柏の葉キャンパス駅前まちづくり協議会

ここで知り合ったママたちと連絡先を交換してよく集まるように♡ママ友同士のお喋りはいい気分転換になります♪

## 保育園の支援センター

※身体測定や園庭開放などの予定は各園でもらえる月間予定表で要チェック!

**ブチココファン ココファン・ナーサリー 柏の葉** 17  
(パークシティ柏の葉キャンパス二番街コモD棟1F)



イベントや製作、園庭開放など、楽しく遊べます子どもがねんねの時期でも気軽に行けます。(要予約)  
【午後は育児相談も有り】  
☎04-7137-0860  
10:00~12:00

**キッズスクエア ひかり隣保館保育園** 18  
(柏市十倉二175-42)



部屋が広いので元気に遊ぶ子におすすめ!(予約不要)  
※はくはくHP参照  
☎04-7135-3715

ねんねの子から、走る元気キッズまで自由に遊ぶことができます。

**ふれあい保育サービス わいわい**

1歳半から3歳児対象【予約不要】  
保育士が市内の公園などに出向き、体操や手遊びなど親子でふれあい遊びを楽しみます。場所等は、はくはくHPでチェック。

**さわやかちば県民プラザ 子育て広場すくすく**

紙芝居、手遊び、折り紙、おもちゃづくりなどのプログラムが用意されています。おしゃべりや自由遊びの時間もあります。毎月第2第4火曜日に開催  
予約不要。10:00~12:00

**ひまわり 柏の葉キャンパス保育園** 19

手作りおもちゃがいっぱいです。【予約不要：人数制限あり】  
10:00~11:30 15:00~16:30  
(パークシティ柏の葉キャンパス一番街A棟1F)  
☎04-7134-4774

柏の葉リトミック教室「enfant」(アンファン)

<http://enfant123.wix.com/kashiwanoha/>  
☎080-1295-1262 [E-mail]enfant.kashiwanoha@gmail.com

LaLaClub(リトミック・バレエヨガ)

<http://kashiwa.lalaport.jp/lalacub/>  
☎04-7168-1777 ※入会、申込み、問い合わせはららぽーと柏の葉3F LaLaClubルームにて。

アーニーの英語教室

Facebook 柏の葉英会話教室アーニースクールハウス 検索  
☎090-2425-1608 [E-mail]esh.kids@gmail.com

習い事

ご近所みんなで盛り上がりましょう!

# イベントで ENJOY!

柏の葉は楽しいイベントが盛りだくさん! 家族や友達を誘って行ってみよう♪



## ふるさと田中みこしまつり

柏の葉キャンパス駅西口広場にて夏祭りが行われます。お囃子や梯子乗り・北太鼓・ダンス・神社神輿担ぎ・花火等のプログラムがあります。日本文化や伝統に触れられ、チアダンス・柏高等学校吹奏部の演奏も人気です。



この街は イベントが盛りだくさん!

## EVENT CALENDAR

- 4月 さくらまつり(県立柏の葉公園)
- 5月 こども春まつり&スプリングフェスタ(県立柏の葉公園)
  - 森のコンサート(こんぶくろ池公園 てづくり広場)
  - 柏の葉キャンパスマラソンフェスタ(県立柏の葉公園)
  - カシニワ・フェスタ2015
- 9月 ふるさと田中みこしまつり
- 10月 ヤングパワームーブメント(さわやかちば県民プラザ)
  - 柏の葉公園オータムフェスタ(県立柏の葉公園)
  - かしわ市場まつり(柏市場)
  - 東京大学柏キャンパス一般公開2015(東京大学柏キャンパス)
  - 秋のこんぶくろ池祭り(こんぶくろ池公園・管理棟)
- 11月 千葉大学センター祭(千葉大学環境健康フィールド科学センター)
  - ピノキオプロジェクト
- 1月 柏市消防出初式(モラージュ柏)
  - 柏市民新春マラソン(県立柏の葉公園)
  - 柏駅伝(県立柏の葉公園)

ちょっと足をのぼすと...

**あけぼの山農業公園** 20

4月 さくらまつり  
チューリップフェスティバル  
柏子育てフェスタ

10月 あけぼの山農業公園まつり

**モラージュ柏** 21

「モラージュmama」の各イベント  
<http://www.mallage.com/kashiwa/mamasapo/index.html>

※イベント名・開催時期は変更となる可能性があります。

## ママの便利帳

### 一時保育

急な予定が入ったときや通院など、子どもを預けられる場所をご紹介します。ママのリフレッシュの時間として利用することも、大切ですよね。

#### ▶ ひかり隣保館保育園

対象年齢:0歳~就学前児童で保護者が柏市在住  
 利用方法:利用日の前月16日から3日前迄に電話予約後、事前に面接。緊急の場合は要相談。リフレッシュでの利用は週1日を限度とする。

所 柏市十倉二175-42  
 開 8:30~17:00(1時間単位の利用OK)  
 休 土日、祝、年末年始、ひかり隣保館保育園が休日または保育園行事など  
 ☎ 04-7135-3715、04-7134-0115

#### ▶ プチ・ナーサリー ららぽーと柏の葉

対象年齢:3か月~5歳 ☎ 04-7168-1627

#### ▶ かしわファミリー・サポート・センター

対象年齢:6か月~小学6年生  
 利用方法:入会説明会に参加し、会員登録が必要です。

連絡先:柏市社会福祉協議会  
 所 柏市柏5-11-8(柏市社会福祉協議会内)  
 開 9:00~17:00(土曜日は電話受付のみ)  
 休 日、祝日、年末年始 ☎ 04-7162-0330

### 学童保育(こどもルーム)

保護者が共働きなどの理由で、昼間帰宅しても保育する人がいない子どもを預かってくれる施設です。

#### ◎ 柏の葉小こどもルーム

所 柏市十倉二348-48 中央404街区3 ☎ 04-7167-1294  
 柏の葉小学校隣接 (学童保育課)

対象:小学1年生~6年生  
 入所要件や詳しい内容は柏市公式サイトで確認しましょう。

柏市立こどもルーム 検索 <http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/070300/p013249b.html>

#### ◎ 柏の葉学園こどもルーム

所 柏市若葉132 柏高等技術学園  
 柏の葉学園 こどもルーム

☎ 04-7132-3661  
 幅広く対応しているためまずは相談しましょう。

### 救急対応

夜間や祝日は受診できる医療機関が限られています。こどもの救急(<http://kodomo-qq.jp>)を利用して、お子さんの状態を確認しましょう。そして、救急搬送・休日夜間当番医・翌日の受診を判断してください。

#### ▶ 柏市公式サイト

待機している日時・病院の場所は  
 柏市の公式サイトで検索。



#### ワンポイントItems!

- ①まずは当番病院に電話し症状を伝えましょう。
- ②症状に対応できる専門医や小児科医がいない場合は対応できる病院を教えてください。

#### ▶ 柏市医師会・夜間救急当番病院

近隣病院の当番制です。

休 日・昼間/9:00~17:00  
 夜 間/18:00~翌8:00  
 ☎ 04-7163-0119  
 (録音テープによる案内) または、

柏市医師会 検索

#### ▶ 柏市医療センター(ウェルネス柏内)

診療科:内科、小児科

所 柏市柏下65-1  
 開 19:00~22:00(12月31日~1月3日、9:00~17:00)  
 ☎ 04-7163-0813(診療時間のみ)

医療科目: 歯科

所 柏市柏下65-1  
 休 日、祝、お盆(8月13日~15日)  
 ...9:45~12:00、  
 年末年始(12月29日~1月3日)  
 ...9:45~12:00と13:30~16:00  
 ☎ 04-7164-8114(診療時間中のみ)

「1歳半健診・歯ピカランド・3歳児健診」でも利用する施設です。場所を確認しておきましょう!

#### \* 受診時の持ち物Check!

- 健康保険証
- 受診料金
- 母子健康手帳
- 子ども医療費助成受給券
- お薬手帳

受診した方が良いと思ったら、  
 小児救急電話相談

看護師が電話でアドバイス。必要があれば小児科医に転送してくれます。  
 問い合わせ先: #8000または043-242-9939 [19:00~22:00]

### 子育て支援

柏市が行っている育児支援は色々あります。今は使わなくても、知っておくと便利です!!

#### ▶ かしわこそだてハンドブック

柏市の子育てに関する冊子です。お子さんの出生または柏市への転入時にもらえますが、柏の葉サービスコーナーにもおいてあります。柏市子育てサイト「はくはく柏」からも内容を見ることができます。保育園や幼稚園情報なども詳しく掲載されています。

☎ 04-7168-1034  
 (子育て支援課)



#### ▶ にこにこダイヤルかしわ

妊娠や出産、子育ての相談ダイヤルです。

開 平日9:00~12:00/13:00~17:00  
 休 土・日・祝・年末年始  
 ☎ 04-7162-2525

#### ▶ 保育アシストコール

保育施設の空き情報など、子育てに関する相談ダイヤルです。

柏市役所別館3F保育運営課内  
 開 平日9:00~12:00/13:00~17:00  
 休 土・日・祝・年末年始  
 ☎ 04-7168-1042

#### ▶ 子育て応援!チーパス

協賛店で各種サービスが受けられます。柏の葉サービスコーナーや柏駅前行政サービスセンターなどでもらえます。対象:妊娠中~下の子どもが中学生までの家庭

☎ 04-7168-1034 (子育て支援課)



平成27年4月1日から平成30年3月31日まで有効カード(一)になります!  
 ※旧カード(ピンクのカード)は平成27年3月31日で終了

## わたしたちの街 柏の葉

柏の葉キャンパスの街は、防災設備も素晴らしい☆ゲートスクエアの芝生広場「かしわのはらっぱ」に、さりげなくベンチが置かれています。非常時にそのベンチは炊き出しに使える「かまど」に変身できます。さらにマルチ交通シェアリングの電気自動車は「街の非常用電源」として、非常時はここで電源コンセントや照明などが使えます。なんと携帯電話4,000台以上の充電がここです。万が一のために、ぜひチェックしてみてください!



### infomation

#### 柏の葉の情報はここ見てね♪

柏の葉ナビ <http://kashiwanoha-navi.jp/>  
 まちのクラブ活動 <http://www.machino-club.com/>  
 柏の葉 マルシェコロール <http://www.kashiwanoha-marche.com/>  
 ららぽーと柏の葉 イベントページ <http://kashiwa.lalaport.jp/event/index.html>  
 TX沿線育児情報検索サイト <http://mamatx.net/>  
 はくはく柏 <http://www.city.kashiwa.lg.jp/living/haguhagu/>

★ららぽーと柏の葉3Fにある、「まちのコト Calendar」も定期チェックするといいですよ♪♪

#### 柏の葉サービスコーナー

各種証明書交付、印鑑登録・廃止手続

所 柏市若葉173番地8 柏の葉キャンパス151街区SB-4  
 パークシティ柏の葉キャンパス1F

開 月~金曜 8:30~17:15  
 土曜 8:30~17:00

休 日、祝(振替休日を含む)、12月29日~1月3日  
 ☎ 04-7134-6700(FAX:04-7134-6703)



#### 編集後記

今回のプロジェクトは、子育て中のママさんに街のことについて知ってもらい、街の魅力を見つけてもらい、更にそれをガイドブックという形で多くのママさんに伝えてもらう、というママさんが主役のプロジェクトです。約半年続くプロジェクトの中で、勉強会、ワークショップ、発表などなど、普段子育て中心のママさんにとって、新鮮なことやちょっと挑戦的なことが多かったです。毎回お子さんと一緒に参加してもらい、当初、主催側も参加されるママさん、(本当にできるかな)とちょっと不安でした。しかし、みんなが真剣に取り組んでくれたお陰で、回を重ねるたびに、ワークショップが盛り上がり、発表もどんどん上手になり、成果物のガイドブックも今まで柏の葉で作られたものと全く違う視点の素敵なものが仕上がりました。その上、参加されたママさん同士も友達になり、柏の葉キャンパスで、また新しい輪が一つ増えました。主催側としては、素敵なガイドブックができて、そして半年一緒に子どもたちの成長を見守ることができて、大変感謝しております。このガイドブックは、きっとたくさんのママさんのお役に立つことだと思います。そして、この場をおかりいたしまして、参加されたママさん、ご協力頂いた自治体の皆様、企業の皆様、ボランティアでお手伝いいただいた地域の皆様、改めて御礼申し上げます。

ご協力いただいた皆様

柏市、東京大学、三井不動産株式会社、柏の葉スマートシティミュージアム

製作/「子育てが楽しくなる街をつくろう」委員会

後援



# Kashiwanoha ENJOY MAP

ママたちがつくった 柏の葉エンジョイマップ

**01** 県立柏の葉公園  
所 柏市柏の葉4-1

**02** 千葉大学環境健康フィールド  
科学センター  
所 柏市柏の葉6-2-1

ゲートスクエア  
所 柏市若葉178-4 柏の葉キャンパス148街区2

**03** かしわのはらっぱ

**04** プラザ

**05** 東京大学柏キャンパス  
所 柏市柏の葉5-1-5

**06** こんぶくろ池公園 てづくり広場  
所 柏市中十余二401-5

**07** ららぽーと柏の葉  
センタープラザ キッズパーク  
所 柏市若葉175

**08** パークシティ柏の葉キャンパス  
二番街  
所 柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区

**09** コメ・スタ  
所 柏市若葉178-4 柏の葉キャンパス148街区2  
三井ガーデンホテル柏の葉1F  
朝食ビュッフェ6:30~9:30、ランチ11:30~14:30、  
ディナー17:00~21:30 ☎ 04-7132-0053

**10** ホテルサンオーク ヴァロリス  
所 柏市若葉281-104 ホテルサンオーク1F  
朝食ビュッフェ6:30~9:00、ランチ11:30~15:00、  
ディナー17:30~22:00 ☎ 04-7135-3013

**11** ベーカリーレストラン サンマルク 柏の葉公園店  
所 柏市十余二409-63  
☎ 04-7135-0309、050-5787-7639(予約番号)  
営 8:00~23:00

**12** 味の民芸 柏十余二店  
所 柏市十余二404-4 ☎ 04-7132-6888  
営 11:00~21:00

**13** 東京大学 お魚倶楽部 はま  
所 柏市柏の葉5-1-5  
平日ランチ11:30~14:45、  
ディナー17:00~21:00/土曜11:30~13:45  
☎ 04-7134-5656

**14** おめかしおやつ EAT ME  
所 柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区  
パークシティ柏の葉キャンパス二番街D棟1F  
平日10:00~19:30、土・日・祝10:00~19:00  
☎ 04-7137-7387

**15** Hommes Bio オムスピオ  
所 柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区  
パークシティ柏の葉キャンパス二番街A棟1F  
営 11:30~20:00  
☎ 0120-139-808

**16** 千葉大学 農産物直売所 緑楽来  
所 柏市柏の葉6-2-1  
営 13:00~16:00  
休 土・日・祝・第1・3水曜・臨時休業日  
☎ 04-7137-8000

**17** プチコファン ココファン・ナーサリー柏の葉  
所 柏市若葉227-6 柏の葉キャンパス147街区  
パークシティ柏の葉キャンパス二番街コンド様1F  
営 10:00~12:00  
☎ 04-7137-0860

**18** キッズスクエア ひかり隣保館保育園  
所 柏市十余二175-42  
☎ 04-7134-0115  
営 8:30~17:00(1時間単位の利用OK)

**19** ひまわり 柏の葉キャンパス保育園  
所 柏市若葉173-8  
パークシティ柏の葉キャンパス一番街A棟1F  
営 10:00~11:30 15:00~16:30  
☎ 04-7134-4774

**20** あけぼの山農業公園  
所 柏市布施2005-2  
☎ 04-7133-8877

**21** モラージュ柏  
所 柏市大山台2-3  
営 10:00~21:00 ☎ 04-7137-6200

**22** 柏の葉小こどもルーム  
所 柏市十余二348-48 中央404街区3  
柏の葉小学校隣接  
☎ 04-7135-2595

**23** 柏の葉学園こどもルーム  
所 柏市若葉132 柏高等技術学園 柏の葉学園  
こどもルーム  
☎ 04-7132-3661

**24** 柏市医療センター(ウェルネス柏内)  
所 柏市柏下65-1  
☎ 内科、小児科/04-7163-0813(診療時間のみ)  
歯科/04-7164-8114(診療時間中のみ)

おむつ交換スペース

トイレ



0m 500m 1km  
※縮尺は距離の目安としてご参照ください。